

## **Пневмония**

**Пневмония** - инфекционное заболевание лёгких. Обычно оно поражает детей младше двух лет, взрослых старше 65 и людей с ослабленной иммунной системой (например, больных сахарным диабетом, СПИДом, алкоголиков).

### **Причины**

Часто причиной является бактериальная флора, в особенности *Streptococcus pneumoniae*. Бактериальная пневмония может развиться после инфекции верхних дыхательных путей, например простуды или гриппа. Примерно в 50% случаев возбудителем пневмонии является вирус. Вирусная пневмония чаще встречается зимой и обычно не носит такой острый характер как бактериальная пневмония. В некоторых случаях возбудителями являются микоплазмы - микроорганизмы со свойствами как вирусов, так и бактерий.

### **Симптомы**

Симптомы пневмонии могут быть схожи с симптомами простуды или гриппа. Симптомы бактериальной пневмонии могут появляться как остро, так и постепенно.

Они включают: лихорадку, дрожь, острую боль в груди, сильное потоотделение, кашель с густой, рыжеватой или зеленоватой мокротой, учащенный пульс и ускоренное дыхание, цианотичность губ и ногтей.

Для вирусной пневмонии характерны: жар, сухой кашель, головная боль, мышечная боль, слабость, переутомление и сильная одышка.

### **Осложнения пневмонии**

- воспаления плевры (плевриты), отек легких, абсцесс легкого (полость в легком, заполненная гноем), нарушения дыхания.

### **Лечение**

Для подтверждения диагноза проводят рентгенографию грудной клетки. Возбудителя определяют с помощью специального анализа крови и мокроты. При выявлении бактериальной или грибковой инфекции назначают антибактериальную терапию и противогрибковые препараты.

В тяжелых случаях пациента направляют в больницу. При тяжелой дыхательной недостаточности проводят кислородную терапию.

### **Профилактика**

- людям старше 65 лет и другим группам риска рекомендуется вакцинация против некоторых типов стрептококка (он является одним из самых частых возбудителей),  
- ежегодные вакцинации против гриппа также являются способом профилактики,  
- как можно чаще мойте руки мылом, в течение 15-30 секунд, чтобы удалить микроорганизмы, способные вызвать пневмонию,  
- не курите. Курение снижает естественную устойчивость бронхов и лёгких к респираторным инфекциям.