

**Тематический план самостоятельной работы студента  
по дисциплине «Медицинская реабилитация лиц с ограничениями  
жизнедеятельности и здоровья»  
для обучающихся  
по образовательной программе магистратуры  
по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение,  
направленность (профиль) Общественное здравоохранение,  
форма обучения очно-заочная  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	<b>Модульная единица 1. Основные определения последствий заболевания.</b> Болезнь, травма, дефект, функциональные нарушения, ограничение жизнедеятельности, социальная недостаточность, инвалидность. Абилизация. Коррекционная педагогика. Реабилитация, виды реабилитации, аспекты: медицинский, физический, психологический, социально-экономический, профессиональный. Факторы, способствующие росту интереса к реабилитации. Основные принципы. Периоды и задачи медицинской реабилитации. Этапы восстановительного периода медицинской реабилитации: стационарный, поликлинический, санаторно-курортный.	6
2.	<b>Модульная единица 2. Мультидисциплинарная бригада</b> Определение, состав, особенности работы персонала. Индивидуальная программа медицинской реабилитации. Социальная направленность реабилитационных мероприятий. Медико-социальные предпосылки: реабилитационная необходимость, реабилитационная способность, реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз.	6
3.	<b>Модульная единица 3. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.</b> Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: эволюция, основные термины, особенности применения и шифрования, этические рекомендации.	6
4.	<b>Модульная единица 4. Функциональная диагностика в медицинской реабилитации</b> Функциональная диагностика в медицинской реабилитации и её значение. Функциональные тесты, пробы и шкалы. Оценка боли в реабилитации.	6

5.	<b>Модульная единица 5. Основные средства медицинской реабилитации</b> Основные средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи ЛФК. Средства ЛФК: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой.	6
6.	<b>Модульная единица 6. Физиотерапия</b> Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	6
7.	<b>Модульная единица 7. Аспекты медико-социальной реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b> Деформирующий остеоартроз, шейный и поясничный остеохондроз, грыжи межпозвонковых дисков, переломы позвонков.	6
8.	<b>Модульная единица 8. Аспекты медико-социальной реабилитации при воспалительных ревматических заболеваниях</b> Хронический полиартрит, анкилозирующий спондилоартрит, псориатический артрит и реактивные артриты.	6
9.	<b>Модульная единица 9. Аспекты медико-социальной реабилитации при заболеваниях обмена веществ</b> Сахарный диабет, нарушения жирового обмена, гиперурикемия (подагра), остеопороз.	6
10.	<b>Модульная единица 10. Аспекты медико-социальной реабилитации при кардиологических заболеваниях</b> Ишемическая болезнь сердца и нарушения ритма сердца, артериальная гипертония, кардиомиопатия, трансплантация сердца и вживление искусственных клапанов сердца.	6
11.	<b>Модульная единица 11. Аспекты медико-социальной реабилитации при ангиологических заболеваниях</b> Аспекты медико-социальной реабилитации при ангиологических заболеваниях с нарушением периферического артериального кровоснабжения.	6

12.	<b>Модульная единица 12. Аспекты медико-социальной реабилитации при неврологических заболеваниях</b> Аспекты медико-социальной реабилитации при неврологических заболеваниях при последствиях инсульта, черепно-мозговых травм и других органических поражениях головного мозга, при хронических заболеваниях нервной системы.	6
13.	<b>Модульная единица 13. Аспекты медико-социальной реабилитации при пульмонологических заболеваниях</b> Хронический обструктивный бронхит, эмфизема лёгких, бронхиальная астма, муковисцидоз.	6
14.	<b>Модульная единица 14. Аспекты медико-социальной реабилитации при гастроэнтерологических заболеваниях.</b> Функциональные желудочно-кишечные заболевания, рефлюкс-эзофагит, хронические воспалительные кишечные заболевания, заболевания печени.	6
15.	<b>Модульная единица 15. Аспекты медико-социальной реабилитации при дерматологических заболеваниях</b> Особенности и реабилитация согласно стадиям заболеваний.	6
16.	<b>Модульная единица 16. Аспекты медико-социальной реабилитации при нефрологических заболеваниях</b> Особенности и реабилитация согласно стадиям.	6
	Итого	96

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины от 26 мая 2023 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой

Е.Г.Вершинин