

Методы социальной работы с группой

Социальная групповая работа — это направление практической деятельности, функции которой распространяются на различные области человеческой жизнедеятельности — от благосостояния и образования до адаптации и восстановления.

Для групповой работы характерно:

- проблемно-ориентированные подходы, где специфика проблем клиентов вызывает к жизни определенные техники групповой работы;
- ориентация групповой работы на работу со случаем через установление субъект-субъектных отношений с группой, где социальному работнику определена роль посредника и фасилитатора;
- ориентация на техники и методы групповой работы, принятые в смежных дисциплинарных областях, ориентированных на работу с патологиями;
- присвоение и переосмысление в теоретических и практических подходах понятийного аппарата, методов и принципов из практики работы психотерапевтов и практических психологов;
- создание индивидуальных подходов, деятельностных принципов и ценностей в работе с различными случаями.

Социальная групповая работа включает различные виды деятельности:

1. Развитие целой группы и отдельного члена группы.
2. Развитие взаимной помощи и поддержки среди членов группы.
3. Использование группового процесса для жизнедеятельности группы.
4. Развитие автономности в группе.

Классификация групповой работы

1. Группы досуга.
2. Образовательные группы:
 - группы семейного образования;
 - группы профессиональной ориентации;
 - группы свободного выбора.
3. Социальные группы, нацеленные:
 - на сохранение адаптивных моделей;
 - на изменение адаптивных моделей.
4. Терапевтические группы.

Фазы групповой помощи:

1-й этап — целенаправленное, теплое, основанное на понимании профессиональное взаимодействие между профессиональным социальным работником и членами группы;

2-й этап — управление групповым процессом, осуществление взаимодействия между всеми членами группы;

3-й этап — установление вербальной коммуникации между членами группы; 4

-й этап — установление невербальной коммуникации между членами группы;

5-й этап — целенаправленный выбор и создание членами группы необходимой терапевтической среды.

Основные стадии группового развития :

1. Стадия ориентации — каждый клиент осознает себя в качестве члена группы: происходит выбор ролей, ориентации в складывающейся ситуации, проявляются определенные страхи перед неизвестными формами взаимодействия. На этой основе формируется «псевдосплоченность».
2. Стадия власти — оформляются роли в группе: идет борьба за лидерство, растет сопротивление; может возникать агрессия в отношении одного (или нескольких) из членов группы; оформляются нормы и ценности при непосредственном участии группы.
3. Стадия переговоров — происходит структурирование группы: оформляется групповая позитивная сплоченность; совместно вырабатываются цели, роли и задачи группы; выявляются сходные проблемы и эмоциональные переживания.
4. Функциональная стадия — стадия активно работающей группы: заинтересованность в разрешении проблем; поддержка членов группы друг другом; искренность и спонтанность — характерные тенденции группового развития; стадия принятия решения.
5. Стадия распада группы — ситуация, когда отдельные члены группы и группа в целом приходят к осмыслению и решению своих проблем; формулируется задача завершения совместной групповой деятельности. Основные виды социальной групповой работы

Основные виды групповой работы

- Группы восстановления;
- Группы восстановления умений;
- Образовательные группы;
- Посредничество;
- Группы взаимопомощи.