

Резникова В.В. Индивидуальные вопросы 1-е год

06.03.24г.

## "4П Меризма"

Исходя из материала, можно сформулировать общее представление

① "4П Меризма" является новой моделью здравоохранения, важной в плане индивидуального подхода к каждому пациенту. Исходит из следующих целей: а) социальное выравнивание обслуживания, б) разработка комплекса профилактических мероприятий, в) выделение факторов риска, определяющих предрасположенность пациента к тем или иным заболеваниям и предотвращение их.

4П Меризма состоит из следующих принципов:

- 1) Превентивность
- 2) Персонализация
- 3) Партисипативность

① Принцип "превентивность" - выравнивание предрасположенности к различным заболеваниям. А.е. при опросе пациента собираются данные его анамнеза, на основе данных индивидуальной наследственности пациента можно выделить факторы риска и определить степень вероятности развития того или иного заболевания. Инструменты: специализированные опросники и компьютерные программы.

② Принцип "превентивность" - следующий этап после определения факторов риска, сутью которого является принятие профилактических мер, снижающих риск развития заболеваний. Ключевые принципы являются выявление всех возможных причинных факторов на основе генетического анализа можно разработать комплекс профилактических мероприятий.

③ Принцип "персонализация" - индивидуальный подход к пациенту на основе полученных данных (наследственность, индивидуальные программы лечения и профилактики, учет особенностей анатомических и социальных показателей). А.е. собираются данные анамнеза, данные лабораторных анализов и разрабатывается комплекс индивидуальных мероприятий, которые могут повлиять на возникновение заболеваний. Инструменты: паспорт здоровья пациента.

④ Принцип "партисипативность" - взаимодействие между пациентом и врачом. В основе лежит обучение пациентов, коммуницирование с медицинскими персоналом.



поддержка ИТ-технологий, дополнительное страхование  
здоровья и др. И.е. это вовлеченность пациента в процесс  
лечения

2) ✓ Концепция проактивной, превентивной и персонали-  
зированной медицины

Согласно приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации от 24 апреля 2020 г. № 186 "Об утвер-  
ждении концепции проактивной, превентивной и персонали-  
зированной медицины" данная концепция представляет  
собой систему принципов, на основе которых приоритетные  
направления, цели и задачи и основные направления  
государственной политики РФ по развитию первичной  
защиты, к лечению пациента в т.ч. по развитию и  
задачам. Также принципы основываются на:

- анализ генетических особенностей и иных биомаркеров  
с целью выявления предрасположенностей к развитию  
заболеваний и влиянию на риск их развития факторов  
окружающей среды, применение соответствующих профи-  
лактических мер, индивидуализация также риска;

- применение персонализированных методов лечения  
заболеваний и коррекции, включая персонализи-  
рованное применение лекарственных препаратов и биоло-  
гических клеточных продуктов, в т.ч. таргетных  
(мишень - специфических) основанное на анализе генети-  
ческих особенностей и иных биомаркеров;

- использование биомаркеров для мониторинга  
эффективности лечения