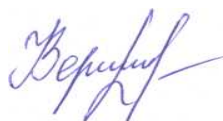


Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет»  
Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой медицинской  
реабилитации и спортивной медицины



к.м.н., доцент Е.Г. Вершинин

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
к занятию семинарского типа  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся по специальности 31.05.03 "Стоматология"  
в 6 семестре 2019-2020 учебного года

ТЕМА: «Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при  
заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии,  
травматологии (часть 3)»

Волгоград, 2020

**ТЕМА: «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ  
БОЛЕЗНЕЙ, ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО  
АППАРАТА, В ХИРУРГИИ, НЕВРОЛОГИИ, ТРАВМАТОЛОГИИ.  
ЧАСТЬ 3»**

**МОТИВАЦИЯ:**

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к профессиональному циклу дисциплин и входит в базовый компонент цикла подготовки и является обязательной для изучения.

**ЦЕЛЬ:**

- раскрыть области использования медицинской реабилитации по трем основным направлениям: восстановительная, поддерживающая терапия и профилактика.
- сформировать у студентов компетентностную ориентацию и способность применять знания, умения и проявлять личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗНАНИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ:**

**ЗНАТЬ:**

- механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда;
- особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Обоснование выбора программ физической реабилитации;
- основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания;

**УМЕТЬ:**

- правильно обследовать здорового и больного человека (оценить физическое развитие, статический и динамический стереотипы, функциональное состояние, собрать и оценить анамнез двигательных навыков) с целью назначения средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии;
- провести комплексную оценку физического состояния, составить медицинское заключение и распределить на медицинские группы для занятий лечебной физкультурой;
- овладеть принципами тактики врачебных действий при назначении средств медицинской реабилитации в комплексной терапии больного.

**ВЛАДЕТЬ:**

- способностью самостоятельно работать с учебной, научной и справочной литературой: вести поиск необходимой информации и делать обобщающие выводы;
- способностью самостоятельно проводить реабилитационные мероприятия.

**ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:** ОПК-1, ОПК-7, ПК-11.

**САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА:** написание рефератов по выбранной теме.

**ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ:**

1. Лечебная физкультура и физиотерапия в неврологии.
2. ЛФК и физиотерапия при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава.
3. ЛФК и физиотерапия при ЧМТ.
4. ЛФК и физиотерапия при неврите лицевого нерва.

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:**

1. Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда.
2. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Обоснование выбора программ физической реабилитации.
3. Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения.
4. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации.
5. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы.
6. Сроки назначения лечебной гимнастики. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Обоснование выбора программ физической реабилитации.
7. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного.
8. Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы.
9. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ (УМЕНИЙ), КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВОИТЬ СТУДЕНТУ:

1. Провести клиническое обследование, уточнить диагноз и течение болезни у больных.
2. Определить функциональные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем больного с помощью дозированных физических нагрузок.
3. Определить показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры у курируемых больных.
4. Определить показания и противопоказания к назначению средств физиотерапии у курируемых больных.

#### ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Лечебная физическая культура** [Текст] : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов и др. ; под ред. С.Н. Попова -8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.-414 с.
2. **Епифанов В. А.** Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Епифанов В.А.** Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Текст] : учебник для вузов / Епифанов В.А. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 566 с.
2. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Текст] : [учеб. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей] / Александров В. В., Алгазин А. И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 132, [12] с. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия. Реабилитация).
3. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 136 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

4. **Епифанов В. А.** Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник для мед. училищ и колледжей / Епифанов В. А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
5. **Ибатов А. Д.** Основы реабилитологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ибатов А.Д., Пушкина С.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. -160 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
6. **Петрухин А. С.** Детская неврология [Электронный ресурс] : учебник : в 2 т. Т. 2 / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 560 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
7. **Лечебная физическая культура** [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов В. А. и др. - 2-е изд., прераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 568 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
8. Физиотерапия [Текст] : учеб. пособие / Гафиятуллина Г. Ш., Омельченко В. П., Евтушенко Б. Е., Черникова И. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с. : ил. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия).