

Воздействие высоких и низких температур на организм человека

1. Какие основные виды терморегуляции существуют в организме человека?
 - a) Теплообразование и теплоотдача
 - b) Теплопередача и аккумулялирование тепла
 - c) Тепловое расширение и сжатие
 - d) Теплообмен и теплоизоляция

2. Какие заболевания вызываються перегревом организма в условиях производства?
 - a) Тепловые поражения
 - b) Холодовые невриты
 - c) Инфекционные заболевания
 - d) Аллергические реакции

3. В каких условиях температура воздуха может достигать 33–40 °С и выше?
 - a) В холодильных камерах
 - b) В горячих цехах металлургических предприятий
 - c) В подвалах и на складах
 - d) В жилых комнатах

4. Что является ведущим патогенетическим звеном тепловых поражений?
 - a) Нарушение функции печени
 - b) Нарушения нервной системы
 - c) Нарушения пищеварения
 - d) Нарушение зрения

5. Какие продукты появляются в крови при перегревании организма?
 - a) Токсические продукты тепловой денатурации белков
 - b) Лекарственные вещества
 - c) Витамины
 - d) Гормоны

6. Острая сердечно-сосудистая недостаточность при тепловых поражениях связана с:

- a) Обезвоживанием и сгущением крови
- b) Повышением уровня глюкозы
- c) Понижением холестерина
- d) Нарушением зрения

7. Какой из признаков характерен для легкой формы теплового поражения?

- a) Потеря сознания
- b) Утомление, головная боль, субфебрильная температура
- c) Судороги
- d) Кома

8. Какие симптомы характерны для средней формы теплового поражения?

- a) Утомление и слабость
- b) Потеря сознания и судороги
- c) Отечность и цианоз
- d) Отсутствие симптомов

9. Чем характеризуется тяжелая форма острого теплового поражения?

- a) Медленным развитием и легкими симптомами
- b) Внезапным развитием и высоким риском смерти
- c) Только кожными высыпаниями
- d) Отсутствием нарушения функции нервной системы

10. Какие признаки появляются при поражении центральной нервной системы в тяжелой форме теплового поражения?

- a) Повышенное настроение и бодрость
- b) Потеря сознания, судороги, кома
- c) Чихание и насморк
- d) Ухудшение зрения

11. Температура тела при тяжелой форме теплового поражения может достигать:

- a) 36-37°C

- b) 40°C и выше
- c) 38-39°C
- d) 35°C

12. Какие изменения наблюдаются в крови при тяжелой форме теплового поражения?

- a) Повышение уровня глюкозы
- b) Уменьшение уровня эритроцитов
- c) Понижение температуры крови
- d) Пониженное потоотделение и гипертермия

13. Какое лечение рекомендуется при легкой форме теплового поражения?

- a) Полный покой и отдых
- b) Хирургическое вмешательство
- c) Немедленная госпитализация
- d) Применение антибиотиков

14. Какие меры профилактики воздействия высоких температур наиболее важны?

- a) Улучшение микроклимата и рациональный питьевой режим
- b) Проведение вакцинации
- c) Ограничение физической активности
- d) Использование антибиотиков

15. Что включает в себя профилактика тепловых поражений?

- a) Использование теплоизоляционных средств и вентиляции
- b) Повышение физической нагрузки
- c) Исключение питья воды
- d) Употребление алкоголя

16. Какие противопоказания к работе в горячих цехах существуют?

- a) Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы
- b) Отсутствие образования
- c) Высокий уровень физической подготовки

d) Наличие аллергии на пыль

17. Какие заболевания вызываются переохлаждением в условиях производства?

a) Холодовые нейроваскулиты

b) Тепловые удары

c) Инфекционные заболевания

d) Аллергические реакции

18. Какие симптомы характерны для ознобления в конечностях?

a) Покраснение кожи и боли

b) Повышенная температура и потливость

c) Отечность и цианоз

d) Зуд и сыпь

19. Какие осложнения могут развиваться при длительном воздействии холода?

a) Облитерирующий эндартериит

b) Грипп

c) Пневмония

d) Астма

20. Какова одна из стадий отморожения?

a) Первая степень — побеление и парестезии

b) Вторая степень — сухость кожи

c) Третья степень — повышение температуры

d) Четвертая степень — исчезновение боли

21. Какие меры применяют для лечения ангионеврозов при воздействии холода?

a) Физиотерапию и препараты для улучшения кровообращения

b) Антибиотики

c) Хирургическое удаление сосудов

d) Иммунотерапию

22. Какие средства рекомендуются для улучшения кровоснабжения при хронических тепловых поражениях?

- a) Витамины группы В и никотиновая кислота
- b) Антигистаминные препараты
- c) Антибиотики
- d) Гормональные средства

23. Какие признаки указывают на развитие хронического теплового поражения?

- a) Повышение температуры тела и снижение потоотделения
- b) Неустойчивость температуры и увеличение влаготери
- c) Острые боли и головокружение
- d) Высокий уровень глюкозы в крови

24. Что рекомендуется делать при выявлении теплового поражения?

- a) Нормализовать теплообмен и обеспечить покой
- b) Немедленно делать операцию
- c) Предоставить активную физическую нагрузку
- d) Игнорировать симптомы

25. Какие мероприятия способствуют профилактике переохлаждения в производственных условиях?

- a) Использование теплой одежды и средств защиты
- b) Увеличение времени работы на холоде
- c) Исключение питания
- d) Уменьшение питьевого режима

26. Какие заболевания могут развиваться при переохлаждении в условиях работы?

- a) Холодовые нейроваскулиты и обморожения
- b) Вирусные инфекции
- c) Аллергические реакции
- d) Гастрит

27. Какие признаки характерны для хронических ангионеврозов?

- a) Постоянная отечность, цианоз и гипергидроз
- b) Повышенная температура и сухость кожи
- c) Острые боли и повышение пульса
- d) Зуд и высыпания

28. Какие меры лечения применяются при хронических тепловых поражениях?

- a) Физиотерапия, медикаменты и, при необходимости, хирургическое вмешательство
- b) Только антибиотики
- c) Немедленное прекращение работы и госпитализация
- d) Игнорирование симптомов

29. Какие факторы увеличивают риск развития тепловых поражений?

- a) Длительная работа в жарких условиях, высокая влажность
- b) Холодные температуры и сухой воздух
- c) Низкая физическая активность
- d) Хорошая гидратация

30. Что является важным аспектом профилактики тепловых поражений?

- a) Рациональное питье, использование средств защиты и организация труда
- b) Употребление алкоголя перед работой
- c) Искоренение физической активности
- d) Игнорирование симптомов

31. Какие изменения характерны для организма при тепловом поражении средней тяжести?

- a) Нарушения функций организма, гиперемия кожи, усиленное потоотделение
- b) Полное отсутствие симптомов
- c) Только кожные высыпания
- d) Легкая усталость без других симптомов

32. Какое лечение показано при тяжелых формах тепловых поражений?

- a) Интенсивная терапия, кислородная терапия, внутривенное введение растворов

- b) Только отдых и вода
- c) Только антибиотики
- d) Иммуностимуляторы

33. Какие признаки указывают на развитие отморожения III степени?

- a) Некроз тканей, деструкция кожи и сосудов
- b) Покраснение и зуд
- c) Легкое покалывание
- d) Повышенная температура

34. В каком случае развивается судорожная форма теплового поражения?

- a) При значительной потере хлоридов и электролитных нарушениях
- b) При гипертермии без электролитных изменений
- c) При переохлаждении
- d) При инфекционных заболеваниях

35. Какие признаки характерны для поражения нервной системы при тяжелых тепловых поражениях?

- a) Потеря сознания, судороги, кома
- b) Насморк и чихание
- c) Повышенная энергия и бодрость
- d) Высокое давление

36. Какие меры профилактики для работы в холодных условиях наиболее эффективны?

- a) Использование теплой одежды, средств защиты и правильное питание
- b) Увеличение физической нагрузки
- c) Исключение питья воды
- d) Повышенная физическая активность

37. Какие симптомы характерны для холодовых ангионеврозов?

- a) Постоянная отечность, цианоз и гипергидроз
- b) Высокая температура и головная боль
- c) Зуд и сыпь

d) Боль в горле

38. Какой фактор способствует развитию спазмов сосудов нижних конечностей при переохлаждении?

- a) Слабое развитие коллатерального кровообращения
- b) Высокий уровень физической активности
- c) Повышенная температура воздуха
- d) Недостаток витаминов

39. Какие мероприятия включают лечение судорожной формы теплового поражения?

- a) Внутривенное введение раствора хлорида натрия и седуксена
- b) Только отдых и питье
- c) Хирургическое удаление сосудов
- d) Иммунотерапия

40. Какие последствия могут остаться после перенесенного тяжелого теплового поражения?

- a) Нарушения нервной системы, парезы, параличи, интеллектуальные расстройства
- b) Постоянное повышение температуры тела
- c) Полное восстановление без последствий
- d) Только кожные изменения

41. Какие меры профилактики тепловых поражений включают организацию питьевого режима?

- a) Употребление алкоголя
- b) Употребление жидкости с витаминами и минеральными солями
- c) Употребление кофе
- d) Употребление газированных напитков

42. Какие меры профилактики переохлаждения включают организацию труда?

- a) Увеличение времени работы на холоде
- b) Ограничение времени работы, использование обогревательных приборов
- c) Работа без спецодежды
- d) Употребление алкоголя

43. Какие симптомы характерны для дегидратации при тепловых поражениях?

- a) Повышение температуры тела
- b) Жажда, сухость во рту, олигурия
- c) Улучшение памяти
- d) Повышение работоспособности

44. Какие симптомы характерны для обморожения II степени?

- a) Побеление кожи
- b) Образование пузырей
- c) Некроз тканей
- d) Повышение температуры тела

45. Какие методы первой помощи используются при тепловом ударе?

- a) Горячие компрессы
- b) Перенос пострадавшего в прохладное место, обильное питье
- c) Употребление алкоголя
- d) Физические нагрузки