

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет»  
Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой медицинской  
реабилитации и спортивной медицины



к.м.н., доцент Е.Г.Вершинин

## МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

к занятию семинарского типа

по дисциплине

«Современные подходы в реабилитации спортсменов. Гендерные и  
возрастные аспекты»

для обучающихся по специальности 31.05.01 "Лечебное дело"

в 10 семестре 2019-2020 учебного года

ТЕМА: «Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и  
медицинское обеспечение соревнований (часть 1)».

Волгоград, 2020

## ТЕМА: «ВРАЧЕБНЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ (ЧАСТЬ 1)»

### МОТИВАЦИЯ:

Дисциплина «Гендерные и возрастные аспекты современных подходов к реабилитации спортсменов» относится к вариативной части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.05.02 "Педиатрия", является дисциплиной по выбору.

### ЦЕЛЬ:

- раскрыть суть гендерных и возрастных аспектов современных подходов к реабилитации спортсменов по основным её направлениям;
- сформировать у студентов компетентностную ориентацию и способность применять знания, умения и проявлять личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЗНАНИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ:

#### ЗНАТЬ:

- содержание и задачи врачебно-педагогических наблюдений. Материалы врачебно-педагогических наблюдений и планирование учебно-тренировочного процесса;
- формы и организации врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта;
- врачебно-педагогические наблюдения в тренировочном макроцикле.

#### УМЕТЬ:

- провести углубленное медицинское обследование, дать комплексную оценку физического состояния, составить медицинское заключение;
- провести функциональные пробы и оценить полученные результаты;
- интерпретировать адекватность физических нагрузок при проведении врачебно-педагогических наблюдений.

#### ВЛАДЕТЬ:

- способностью самостоятельно работать с учебной, научной и справочной литературой: вести поиск необходимой информации и делать обобщающие выводы;
- способностью самостоятельно читать результаты функциональных проб.

ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-8, ПК-11, ПК-15.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА: написание рефератов по выбранной теме.

#### ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ:

1. Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
2. Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.
3. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. Пробы с дополнительными нагрузками. Выбор вида дополнительных нагрузок. Оценка пробы с дополнительными нагрузками. Различия в результатах тестирования с дополнительными нагрузками на разных этапах тренировочного цикла.
2. Специфические нагрузки в диагностике функциональной готовности спортсмена.
3. Пробы с повторными нагрузками. Регистрируемые показатели. Методика проведения пробы в различных видах спорта. Виды реакций на повторные нагрузки и их врачебно-педагогическая оценка.
4. Контроль над полом. Использование генетической информации для идентификации пола. Процедура контроля над полом.
5. Особенности проведения соревнований на различной долготе. Нарушение биоритмов при проведении соревнований в различных временных поясах.
6. Особенности проведения соревнований на различной широте. Влияние непривычных температурных условий. Профилактика теплового и солнечного удара на соревнованиях.
7. Особенности проведения соревнований на различной высоте. Особенности проведения соревнований в среднегорье и на высокогорье. Реакклиматизация и ее влияние на работоспособность спортсмена.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ (УМЕНИЙ), КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВОИТЬ СТУДЕНТУ:

1. Владение основными методами оценки физического развития занимающихся физкультурой и спортом, умение интерпретировать данные внешнего осмотра, проводить антропометрические измерения.
2. Составление заключения о функциональном состоянии организма обследуемых.
3. Определение уровня общей физической работоспособности у физкультурников разных возрастных групп и спортсменов различных специализаций.
4. Организация врачебно-педагогических наблюдений и составление соответствующего заключения и рекомендаций.

#### ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Лечебная физическая культура** [Текст]: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов и др. ; под ред. С.Н. Попова -8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.-414 с.
2. **Епифанов В. А.** Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Епифанов В.А.** Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Текст] : учебник для вузов / Епифанов В.А. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 566 с.
2. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Текст] : [учеб.пособие для системы послевузов. проф. образования врачей] / Александров В. В., Алгазин А. И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 132, [12] с. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия. Реабилитация).
3. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - М. :

ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 136 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа:  
<http://www.studentlibrary.ru/>

4. **Епифанов В. А.** Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник для мед.училищ и колледжей / Епифанов В. А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

5. **Ибатов А. Д.** Основы реабилитологии [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ибатов А.Д., Пушкина С.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. -160 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

6. **Петрухин А. С.** Детская неврология [Электронный ресурс] : учебник : в 2 т. Т. 2 / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 560 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

7. **Лечебная физическая культура** [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов В. А. и др. - 2-е изд., прераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 201 . - 568 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

8. **Гафиятуллина Г. Ш.** Физиотерапия [Текст] :учеб.пособие / Гафиятуллина Г. Ш., Омельченко В. П., Евтушенко Б. Е., Черникова И. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с. : ил. – (Библиотека врача-специалиста.Физиотерапия).