**1.** Мышцы головы подразделяются на мышцы жевательные и мимические.

К жевательным мышцам  относятся: 1. мышцы поднимающие челюсть (височная, жевательная, внутренняя крыловидная) и 2. мышцы опускающие челюсть (двубрюшная, мышцы подъязычной кости, подкожные мышцы шеи).

К мимическим мышцам относят: надчерепную, круговую глаза, подниматель верхнего века, сморщиватель брови, носовую, круговую рта, щечную, мышцу гордецов, мышцу, поднимающую верхнюю губу, скуловую мышца, мышцу, опускающую угол рта, мышцу, опускающую нижнюю губу, носовую мышцу, мышцу смеха.

**2.** Мышцы шеи подразделяются на поверхностные и глубокие мышцы шеи. К поверхностным мышцам шеи относят подкожную, которая опускает угол рта,  грудино-ключично-сосцевидную, которая при своем одностороннем сокращении поворачивает голову, а при двустороннем – наклоняет голову назад, грудино-щитовидная, грудино-подъязычная, ременная.

**3.** Мышцы туловища  подразделяют на мышцы спины, мышцы груди и мышцы живота.

К мышцам спины относятся трапециевидная, широчайшая, задние зубчатые, мышца, выпрямляющая позвоночник, подостная, малая круглая.

К мышцам груди относят большую грудную, подключичную, переднюю зубчатую, наружные межреберные, внутренние межреберные, диафрагма.

К мышцам живота относятся наружная косая живота, поперечная, прямая, квадратная мышца поясницы. Эти мышцы участвуют в движениях тела (сгибание туловища, повороты его в стороны, опускание ребер) и выступают в качестве брюшного пресса.

**4.** Мышцы верхней конечности подразделяют на мышцы плечевого пояса, плеча, предплечья и кисти.

Мышцы плечевого пояса: дельтовидная (отводит руку), большая круглая и подлопаточная мышцы (опускают поднятую руку).

Мышцы плеча: двуглавая (бицепс) – осуществляет сгибание в локтевом суставе; плечевая мышца – сгибает предплечье; трехглавая плеча (трицепс) – разгибает предплечье; локтевая – помогает разгибать предплечье, круглый пронатор.

Мышцы предплечья: плечелучевая – сгибает предплечье; лучевой и локтевой сгибатели запястья; длинная ладонная мышца – участвует в сгибании кисти; сгибатели пальцев кисти; разгибатель пальцев кисти; разгибатель кисти; разгибатель запястья.

**5.** Мышцы нижней конечности делятся на мышцы таза, бедра, голени и стопы.

Мышцы таза: большая ягодичная – разгибает бедро; средняя ягодичная – отводит бедро; грушевидная – вращает бедро наружу, подвздошно-поясничная..

Мышцы бедра: портняжная – сгибает бедро и голень; четырехглавая мышца бедра (квадрицепс) – разгибает ногу в коленном суставе; полусухожильная, полуперепончатая, двуглавая мышца бедра – все мышцы имеют одинаковую функцию: сгибают ногу в коленном суставе, гребешковая,  длинная приводящая, тонкая, большая приводящая бедра.

Мышцы голени: передняя большеберцовая – разгибает стопу; трехглавая мышца голени, состоящая их двух мышц: икроножной и камбаловидной, - сгибает стопу в голеностопном суставе; задняя большеберцовая – сгибает стопу;  длинный сгибатель пальцев стопы, длинный разгибатель пальцев, длинная малоберцовая, короткая малоберцовая, подошвенная.

Мышцы, производящие вдох: диафрагма, наружные межреберные, подниматели ребер, задняя верхняя зубчатая, лестничные.

Мышцы, производящие выдох: прямая живота, поперечная живота, наружная и внутренняя косые живота, межреберные, подреберные, поперечная мышца грудной клетки.