

Технологическая карта самостоятельного изучения теоретического материала для педиатрического факультета

Тема: «Наркомании и алкоголизм»

Основные вопросы для изучения

1. Определение понятия «наркомания/токсикомания». Классификация наркотиков, психотропных средств и психоактивных веществ.
2. Основные виды наркоманий, механизмы их развития.
3. Стадии наркоманий, механизмы развития.
4. Роль нейрофизиологических и нейрохимических процессов в патогенезе наркоманий.
5. Мембранные механизмы развития наркоманий и алкоголизма.
6. Определение понятия «алкоголизм». Стадии алкоголизма.
7. Механизмы и условия формирования наследственной предрасположенности к алкоголизму.
8. Метаболизм этилового спирта в организме.
9. Понятие о физической и психической зависимости от алкоголя и других психоактивных и психотропных средств.
10. Механизмы развития алкогольного поражения ЦНС и ССС.
11. Алкогольное поражение печени и ЖКТ, механизмы развития.
12. Алкогольное поражение органов дыхания и почек, механизмы развития.
13. Кинетика этилового спирта в организме беременной женщины и плода.
14. Реакции эмбриона и плода на действие наркотиков и алкоголя.
15. Понятие об алкогольном синдроме плода. Механизмы развития.
16. Общие механизмы развития наркоманий и алкоголизма.
17. Принципы терапии при алкоголизме и наркомании.

3. **Целевая установка:** Изучить механизмы развития наркомании и токсикомании.

4. Формулируемые понятия:

Наркомания/токсикомания - типовая форма психосоматических расстройств. Проявляется стойким патологическим влечением к повторному приему соответствующего психоактивного вещества, как правило, в возрастающих дозах. Характеризуется психической, а также физической зависимостью, проявляющейся развитием абстинентного синдрома при прекращении его приема. Сопровождается патологическими изменениями личности, развитием комплекса психических, неврологических, вегетативных и соматических расстройств.

Выделяют следующие три основные группы наркотиков:

1. Седативные препараты - опиатные наркотики (морфин, омнопон, промедол, кодеин и др.), снотворные барбитуратной группы (этаминал-натрия, фенobarбитал и др.).

2. Стимулирующие препараты - эфедрин, фенамин, кокаин, экстази, первитин, и др.

3. Психоделические препараты (изменяющие сознание) - ЛСД, псилоцибин, марихуана, гашиш и др.

В зависимости от применяемого наркотического средства различают опииную наркоманию, каннабизм, кокаинизм, наркоманию, вызванную галлюциногенами, а также полинаркоманию.

Полинаркомания - одновременное или попеременное использование двух или более наркотиков.

Психоактивные вещества - средства, влияющие на психику человека. К ним относят *наркотики, психотропные средства, токсикоманические вещества.*

Наркотики, или наркотические средства, - природные и синтетические вещества, способные вызвать развитие наркомании.

Наркотическое средство должно отвечать следующим требованиям. Во-первых, данное химическое вещество или лекарственный препарат должны оказывать специфическое воздействие на центральную нервную систему: эйфорическое, стимулирующее, галлюциногенное и т.д. Во-вторых, *под действием наркотического средства должен развиваться ряд последовательных эффектов: привыкание - пристрастие - психическая и физическая зависимость.* В-третьих, применение этого вещества имеет отрицательные социальные последствия.

Психотропные средства - вещества, влияющие на психику человека и применяемые с целью лечения психических заболеваний.

Многие химические вещества и лекарственные средства, обладающие специфическим воздействием на ЦНС, не отнесены или пока еще не отнесены к разряду наркотических веществ. Однако их употребление в немедицинских целях, в ряде случаев носящее достаточно массовый характер, не вызывает сомнения. Следуя принятым правилам, немедицинское употребление таких веществ получило название токсикомании.

Токсикоманические вещества - химические средства, оказывающие специфическое влияние на нервную систему, но не относящиеся к наркотикам.

Алкоголизм - выраженное нарушение социальной, психологической и физиологической адаптации вследствие регулярного употребления алкоголя. Заболевание постепенно ведёт к физической, интеллектуальной, эмоциональной деградации и распаду личности. Характеризуется психологической и физической зависимостью от алкоголя, развитием абстинентного синдрома, социальных проблем.

Под психологической зависимостью понимается совокупность двух симптомов - психического влечения к препарату и возникновения эйфории в состоянии опьянения. Главными причинами психической зависимости, являются или его желание испытать положительное эмоциональное состояние, возникающее при алкогольной эйфории, или стремление подавить тревогу, страх, чувство вины, неудовлетворённости. Эмоциональное переживание,

которое возникает в состоянии алкогольной эйфории, наступает в момент усиления активации диэнцефально - лимбических образований мозга, где находится наибольшее количество зон положительного подкрепления. Эйфория обусловлена еще и торможением зон, вызывающих отрицательные эмоции. К ним относится мезэнцефалическая система отрицательного подкрепления.

Физическая зависимость проявляется абстинентным синдромом (состояние «похмелья»), возникающим через несколько часов после последнего приёма алкоголя, употребленного в индивидуально больших дозах. Абстинентный синдром (синдром лишения алкоголя) складывается из соматовегетативных и психоневрологических симптомов.

Соматовегетативные симптомы—это чувство разбитости, тяжести в голове, головная боль, головокружение, потливость, озноб, тремор, отсутствие аппетита неприятный вкус во рту, тошнота, отрыжка, изжога, рвота, запор, понос, боли в области сердца, сердцебиение, перебои, повышение или снижение артериального давления, жажда, учащенное мочеиспускание.

Психоневрологические симптомы—это нервная истощаемость, раздражительность, апатия, тревога, подавленность, психические нарушения, гиперестезия, нарушения сна, судорожные припадки.

Происходящее при систематическом употреблении алкоголя компенсаторное увеличение синтеза и, как следствие, увеличенное высвобождение в синаптическую щель дофамина приводит к адаптивному снижению «чувствительности» дофаминэргической системы мозга. Одновременно повышенная продукция опиатов, как в случае хронического употребления морфина, вызывает повышение активности энкефалиназы— фермента, разрушающего опиаты. Снижение «чувствительности» дофаминовой системы мозга и повышение активности энкефалиназы составляют основу развития толерантности к алкоголю.

5. Значение изучаемого материала для последующего использования.

Изучаемый материал необходим для понимания клинических проявлений, а также способов профилактики алкоголизма и наркоманий.

6. Медицинские аспекты. Изучаемый материал раскрывает пусковые механизмы, основные и ведущие звенья патогенеза алкоголизма и наркоманий, а также позволяет понять принципы патогенетической и симптоматической терапии.

7. Ученые, работающие (работавшие) в данном направлении.

Анохина И.П. (1990), Бабаян Э.А. (1987), Вальдман А.В. (1988), Девойно Л.В.(1993), Моисеева В.С. (1990), Тимошенко Л.В.(1987), Таболин В.А (1988), Усова Е.В. (1981)

8. Вопросы, подлежащие проверке при промежуточной и экзаменационной аттестации.

1. Определение понятия «наркомания/токсикомания».

Классификация наркотиков, психотропных средств и психоактивных веществ.

2. Основные виды наркоманий, механизмы их развития.

3. Стадии наркоманий и токсикоманий, механизмы развития.
4. Понятие о физической и психической зависимости от алкоголя и других психоактивных и психотропных средств.
5. Механизмы развития алкогольного поражения ЦНС и внутренних органов.
6. Механизмы развития алкогольного синдрома плода.
6. Принципы терапии при алкоголизме и наркомании.

9. Литература:

1. Буркин М.М., Горанская С.В. Основы наркологии: Учебное пособие, Петрозаводск: Карелия, 2002, 126с.
2. Литвицкий П.Ф. Патопфизиология. 2002.- М.: Геотар-Мед, Т.1, 751 С..
3. Румянцева С.А., Федин А.И. Неврологические расстройства при синдроме полиорганной недостаточности. М.: Северопресс, 2002,. - 252с.

10. **Вопросы для самоконтроля**

1. Определение понятия «наркомания/токсикомания». Классификация наркотиков, психотропных средств и психоактивных веществ.
2. Основные виды наркоманий, механизмы их развития.
3. Стадии наркоманий и токсикоманий, механизмы развития.
4. Понятие о физической и психической зависимости от алкоголя и других психоактивных и психотропных средств.
5. Механизмы развития алкогольного поражения ЦНС и внутренних органов.
6. Принципы терапии при алкоголизме и наркомании.

Зав. каф. патопфизиологии,
клинической патопфизиологии, д.м.н., проф.

 Л.Н. Рогова