

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет»  
Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой медицинской  
реабилитации и спортивной медицины

\_\_\_\_\_ к.м.н., доцент Е.Г. Вершинин

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
для изучения теоретического материала по дисциплине  
«Медицинская реабилитация» для студентов  
специальности 31.05.02 Педиатрия

ТЕМА: «Лечебная физкультура при бронхолегочных заболеваниях у детей  
(часть 2)»

Волгоград, 2020

## ТЕМА: «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ У ДЕТЕЙ ЧАСТЬ 2»

### МОТИВАЦИЯ:

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к профессиональному циклу дисциплин и входит в базовый компонент цикла подготовки и является обязательной для изучения.

### ЦЕЛЬ:

- раскрыть области использования медицинской реабилитации по трем основным направлениям: восстановительная, поддерживающая терапия и профилактика.
- сформировать у студентов компетентностную ориентацию и способность применять знания, умения и проявлять личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЗНАНИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ:

#### ЗНАТЬ:

- клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в комплексной терапии бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни, муковисцидозе, аталектазе;
- задачи и методика проведения процедур в различные периоды лечебного курса;
- особенности применения ЛФК при бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни, муковисцидозе, аталектазе;
- методику дренажного массажа, дренажной гимнастики, лечения положением;
- показания и противопоказания к назначению лечебной гимнастики;
- методику изучения влияния ЛФК на функцию дыхательной системы и весь организм больного ребенка в процессе лечения;
- методику проведения спирометрии;
- приемы звуковой гимнастики;

#### УМЕТЬ:

- правильно обследовать здорового и больного человека (оценить физическое развитие, статический и динамический стереотипы, функциональное состояние, собрать и оценить анамнез двигательных навыков) с целью назначения средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии;
- провести комплексную оценку физического состояния, составить медицинское заключение и распределить на медицинские группы для занятий лечебной физкультурой;
- овладеть принципами тактики врачебных действий при назначении средств медицинской реабилитации в комплексной терапии больного.

#### ВЛАДЕТЬ:

- способностью самостоятельно работать с учебной, научной и справочной литературой: вести поиск необходимой информации и делать обобщающие выводы;
- способностью самостоятельно проводить реабилитационные мероприятия.

ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-11, ПК-2, ПК-14.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА: написание рефератов по выбранной теме.

#### ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ:

1. Механизмы действия средств ЛФК при заболевании дыхательной системы у детей.
2. Средства и формы ЛФК, применяемые при бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни.

3. Средства и формы ЛФК, применяемые при муковисцидозе, аталектазе.
4. Звуковая гимнастика при бронхиальной астме.
5. Методика произвольного снижения МОД по В.В. Гневушевицу.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в комплексной терапии бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни.
2. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в комплексной терапии муковисцидоза, аталектаза.
3. Задачи и методика проведения процедур в различные периоды лечебного курса.
4. Основные аспекты подготовительного периода ЛФК при бронхиальной астме.
5. Основные аспекты тренировочного периода ЛФК при бронхиальной астме.
6. Основные аспекты ЛФК при муковисцидозе.
7. Основные аспекты ЛФК при аталектазе.
8. Основные аспекты ЛФК при бронхоэктатической болезни.
9. Показания и противопоказания к назначению лечебной гимнастики при муковисцидозе.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ (УМЕНИЙ), КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВОИТЬ СТУДЕНТУ:

1. Провести клиническое обследование, уточнить диагноз и течение болезни у больных.
2. Определить функциональные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем больного с помощью дозированных физических нагрузок.
3. Определить показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры у курируемых больных.
4. Определить показания и противопоказания к назначению средств физиотерапии у курируемых больных.

#### ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Лечебная физическая культура** [Текст]: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов и др. ; под ред. С.Н. Попова -8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.-414 с.
2. **Епифанов В. А.** Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Епифанов В.А.** Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Текст] : учебник для вузов / Епифанов В.А. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 566 с.
2. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Текст] : [учеб.пособие для системы послевуз. проф. образования врачей] / Александров В. В., Алгазин А. И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 132, [12] с. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия. Реабилитация).
3. **Александров В. В.** Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 136 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
4. **Епифанов В. А.** Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник для мед.училищ и колледжей / Епифанов В. А. - 2-е изд., перераб. и доп. -

- М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
5. **Ибатов А. Д.** Основы реабилитологии [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ибатов А.Д., Пушкина С.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. -160 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
  6. **Петрухин А. С.** Детская неврология [Электронный ресурс] : учебник : в 2 т. Т. 2 / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 560 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
  7. **Лечебная физическая культура** [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов В. А. и др. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 568 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
  8. **Гафиятуллина Г. Ш.** Физиотерапия [Текст] : учеб.пособие / Гафиятуллина Г. Ш., Омельченко В. П., Евтушенко Б. Е., Черникова И. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с. : ил. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия).