

Методическая разработка семинара № 17 для ординаторов

Тема: Профилактика кариеса зубов. Гигиена полости рта.

Название раздела: Кариеология и заболевания твёрдых тканей зуба

Форма проведения: семинар

Контингент обучающихся: ординаторы

Продолжительность семинара: 6 часа

Место проведения: кафедра стоматологии ИНМФО .

Цель семинара: Научиться методам профилактики кариеса зубов

Формируемые профессиональные компетенции (ПК):

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения стоматологических заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за пациентами со стоматологической патологией (ПК-2);

- готовность к диагностике стоматологических заболеваний и неотложных состояний в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

Краткий план проведения:

1. Организационные вопросы.
2. Обсуждение вопросов для выявления исходного уровня знаний.
3. Опрос по контрольным вопросам.
4. Демонстрация преподавателем методик проведения основных и дополнительных методов обследования при кариесе зубов и его осложнениях.

Методическое оснащение: методические разработки кафедры терапевтической стоматологии ВолгГМУ.

Материальное обеспечение: наборы стоматологических лотков с инструментами для приема больных и работы на фантомах; стоматологические пломбирочные материалы; расходные материалы; видеофильмы, тематические больные, тесты, ситуационные задачи; наборы рентгенограмм; презентации для мультимедиа-проектора.

Список основной и дополнительной литературы:

Основная литература:

1. Боровский Е. В. Терапевтическая стоматология [Текст] : учебник для студентов мед. вузов / Боровский Е. В., Иванов В. С., Банченко Г. В. и др. ; под ред. Е. В. Боровского . - М. : МИА , 2011 . - 798 с. : ил., цв. ил.
2. Максимовский Ю. М. Терапевтическая стоматология [Электронный ресурс] : рук. к практ. занятиям / Максимовский Ю. М., Митронин А. В. ; М-во образования и науки РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011 . - 423, [9] с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
3. Терапевтическая стоматология [Электронный ресурс] : учебник для вузов / под ред. Г. М. Барера; [кол. авт.: Г. М. Барер и др.] . - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010 . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>

Дополнительная литература:

1. Диагностика и дифференциальная диагностика кариеса зубов и его осложнений [Текст] : учеб. пособие для студентов II - V курсов стоматол. фак. - 060201 -

- Стоматология ; ГБОУ ВПО ВолгГМУ Минздрава РФ, Каф. терапевт. стоматологии ; [сост. : Л. И. Рукавишникова и др.]; под ред. И. В. Фирсовой, В. Ф. Михальченко. - Изд. 2-е, перераб. и доп. . - Волгоград : [Мега-Принт] , 2013 . - 120, [2] с. : ил.
2. Камышников В. С. и др. Методы клинических лабораторных исследований [Текст] /под ред. В. С. Камышникова. - 7-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2015. - 735, [1] с. : ил., цв. ил.
 3. Логинова Н.К. Методы функциональной диагностики в стоматологии [Текст] / Н. К. Логинова. - М. : МГМСУ, 2014. – 140 с.
 4. Михальченко В. Ф. Диагностика и дифференциальная диагностика некариозных поражений зубов [Текст] : учеб. пособие по спец. 060105 65 "Стоматология" / Михальченко В. Ф., Радышевская Т. Н., Алешина Н. Ф. и др. ; Минздравсоцразвития РФ, ВолГМУ . - Изд. 2-е, перераб. и доп. . - Волгоград : ВолГМУ , 2010 . - 50 с.
 5. Михальченко В. Ф. Примеры описания медицинской карты в практике терапевтической стоматологии [Текст] : учеб.-метод. пособие / Михальченко В. Ф., Алёшина Н. Ф., Радышевская Т. Н. и др. ; ВолГМУ . - Волгоград , 2012 . - 64 с.
 6. Николаев А. И. Практическая терапевтическая стоматология [Текст] : учеб. пособие по спец. 060105.65 "Стоматология" дисциплины "Терапевт. стоматология" / Николаев А. И., Цепов Л. М. - 9-е изд., перераб. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2010 . - 924, [4] с. : ил. . - Библиогр. : с. 921-924
 7. Терапевтическая стоматология [Текст] : нац. рук. / под ред. Л. А. Дмитриевой, Ю. М. Максимовского. - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 911с. : ил. + 1 CD-ROM . - Национальные руководства
 8. Фирсова И. В. Примеры ведения медицинской карты в практике терапевтической стоматологии [Текст] : учеб.-метод. пособие / Фирсова И. В., Попова А. Н., Саламов Х. Ю. и др. ; под ред. В. Ф. Михальченко . - Волгоград : Феникс , 2011 . - 80 с.
 9. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем МКБ-10 [Текст] : 10-й пересмотр : пер. с англ. Т.1, ч.1. - М. : Медицина, 2003. - (Всемирная организация здравоохранения, Женева).

ВОПРОСЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИСХОДНОГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ:

1. Какие общие факторы могут привести к возникновению кариеса зубов?
2. Как происходит минеральный обмен в твердых тканях зуба?
3. Значение функционального состояния слюнных желез для свойств ротовой жидкости?
4. Каковы основные патогенетические механизмы развития кариозного процесса?
5. Метаболизм фтора в организме человек и его кариесстатическое действие.
6. Какие мероприятия проводятся для общего оздоровления организма человека? Их влияние на обменные и защитные процессы.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ ЗАНЯТИЯ

1. Какое имеет значение индивидуальная гигиена полости рта для профилактики кариеса?
2. Принципы гигиены полости рта.
3. Индивидуальная гигиена полости рта.
4. Профессиональная гигиена полости рта.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЯ

СХЕМА ОРИЕНТИРОВОЧНОЙ ОСНОВЫ ДЕЙСТВИЙ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

Средство гигиены	Характеристика и способ применения
Зубная щетка	Используется для механического удаления зубного налета с поверхностей зубов. Зубные щетки различаются размерами, свойствами волокон, формой головки и расположением на ней пучков волокон, жесткостью, дизайном ручки
Рабочая часть	Должна иметь короткую рабочую часть, которой легко манипулировать в полости рта и очищать труднодоступные поверхности зубов (размеры головки детской зубной щетки должны не превышать 18-25 мм, в щетке для взрослых – не более 30 мм.
Материал щетины	Щетина должна быть изготовлена из искусственного волокна, которое легко поддается обработке и имеет определенную жесткость.
Жесткость щетины	Жесткость щетины должна соответствовать возрасту и состоянию полости рта пациента. Наиболее широко используются зубные щетки средней жесткости. При заболеваниях пародонта в период обострения и после хирургических операций можно использовать щетки с мягкой щетиной. Срок использования в основном 2-3 месяца.
Срок использования	
Зубная паста Для достижения максимального лечебно-профилактического эффекта необходимо чередовать использование зубных паст с различными биологически активными компонентами	Эффективным средством для профилактики кариеса являются фторсодержащие лечебно-профилактические зубные пасты. Помимо реминерализации твердых тканей зубов, соединения фтора воздействуют на зубной налет, приводя к нарушению метаболизма патогенных бактерий без влияния на нормальную микрофлору. Зубные пасты содержащие антисептики такие как: хлоргексидин биглюконат, триклозан, цетилпиридин хлорид. Обладают противовоспалительным действием, противомикробным, препятствуют образованию зубного налета. Долго использовать не рекомендуется. Продолжительность курса не более 2 недель. Зубные пасты содержащие солевые добавки (минералы, морские соли) обладают противоотечным действием, улучшают кровоснабжение и трофику тканей пародонта. Зубные пасты содержащие экстракты лекарственных растений обладают противовоспалительным действием, антисептическим, вяжущим, спазмолитическим, заживляющим действием.

<p>Зубная нить</p>	<p>Флоссы предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи с труднодоступной для щетки апроксимальных поверхностей зубов</p> <p>Флоссы изготавливаются из специального синтетического волокна. Они бывают вошными и невошными, круглыми и плоскими, ароматизированными, пропитанными различными лекарственными веществами</p> <p>Невошанные нити тоньше и легче проникают в межзубные промежутки при плотно расположенных зубах, но при скученности и большом количестве зубного камня лучше использовать вошанные флоссы.</p> <p>Существуют так называемые суперфлоссы – нити с односторонним утолщением. Такая нить имеет жесткий кончик и сочетание невошанных фрагментов и более широкого нейлонового волокна. С её помощью можно удалять зубной налет с контактных поверхностей, а также с ортопедических и ортодонтических поверхностей.</p> <p>Некоторые флоссы пропитаны фторидами. Это позволяет дополнительно воздействовать на эмаль в труднодоступных местах.</p>
<p>Межзубные ершики</p>	<p>Используются для очищения контактных поверхностей при широких межзубных промежутках, у пациентов с несъемными ортопедическими конструкциям, со стоматологическими имплантами, при скученности зубов.</p> <p>Рабочая часть зубных ершиков имеет коническую или цилиндрическую форму и различный диаметр, что позволяет подобрать ершик в зависимости от размера зубного промежутка.</p>
<p>Монопучковая межзубная щетка</p>	<p>Монопучковая межзубная щетка имеет небольшой размер, рабочая часть может состоять из одного пучка волокон, подстриженного в виде конуса, или нескольких пучков, размещенных в одном ряду. Такие щетки обычно используются у пациентов с несъемными ортопедическими конструкциями.</p>
<p>Ирригаторы</p>	<p>Предназначены для удаления остатков пищи и зубного налета и гидромассажа после чистки зубов.</p> <p>Применение ирригаторов рекомендуется лицам с несъемными ортопедическими и ортодонтическими конструкциями. Резервуар ирригатора заполняют водой или антисептическим раствором. Обычно ирригаторы имеют два режима работы. Моноструя предназначена для очищения труднодоступных участков и удаления остатков пищи перед чисткой зубов; турбопоток – для удаления остатков зубного налета и гидромассажа десны после чистки зубов.</p> <p>Некоторые ирригаторы снабжены регулятором давления, позволяющим выбрать оптимальный</p>

	напор водяной струи.
Зубные эликсиры	Предназначены для полоскания и дезодорации полости рта. Обычно принимаются после чистки зубов в течение 1 мин. На одну процедуру полоскания нужно 10 мл эликсира. Некоторые ополаскиватели нужно разводить водой в пропорции рекомендуемом производителем.